

SPITALUL ORĂȘENESC GĂEȘTI

REGIM	DIMINEAȚA	PRĂNZ		SEARA		cod
		ora 10	la indicația medicului	ora 16	la indicația medicului	
A1(diaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai mentă 250ml, 250ml, 100g, 250ml(alergeni: gluten)	la indicația medicului	la indicația medicului		la indicația medicului	1
A3(diaree)	Orez fiert, morcov fiert, ceai mentă, pesmet 250 g, 150 g, 250 ml, 100 g (alergeni: gluten)		la indicația medicului		Orez fiert , ceai mentă 250 g, 250 ml	2
HIPOSDAT	Ceai, unt, cascaval, mere * 250ml, 10 g, 50 g, 20 g, (1,3)		Ciorba de perisoare 200ml/50g (2,4) ** Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 50g, (1,6)**		Varza caldă cu carne de pui la cuptor, Compo de mere 250g 250 g, 100 g, (6,)*	3
CARDIAC			Ciorba de perisoare 200ml/50g (2,4) **		Varza caldă cu carne de pui la cuptor, Compo de mere 250g 250 g, 100 g, (6,)*	4
COWIN	Ceai, unt, cascaval, mere* 250ml, 10 g, 50g, 20g (1,3)		Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 50g, (1,6)**			
INSOTITOR			la indicația medicului	la indicația medicului	la indicația medicului	5
COPRI 1-3 ANI	la indicația medicului	la indicația medicului	Ciorba de perisoare 200ml/ 50g (2,4) **	la indicația medicului	Mancare de fasole verde cu carne de pasare, Compo de mere 250g 250 g, 100 g, (1,6,)*	6
COPRI 4-16 ANI	Ceai, unt, cascaval, mere* 250ml, 10 g, 10 g, 1 buc (1,3)	la indicația medicului	Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 50g, (1,6)**	la indicația medicului		7
Medicamentat A	la indicația medicului		la indicația medicului			
HIV ADULT, 21	Ceai, unt, cascaval, mere* 250ml, 10 g, 50 g, 20 g, (1,3)	la indicația medicului	Ciorba de perisoare 200ml/50g (2,4) **	biscuiti 50 g,(2,3,7)	Varza caldă cu carne de pui la cuptor, Compo de mere 250g 250 g, 100 g, (6,)*	8
SUPRAALIMENTATIE	Ceai, unt, branza topită* 250ml, 10 g, 1 buc (1,3)	la indicația medicului	Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 50g, (1,6)**	50 g,(2)	Plaf sarbesc cu carne de pui - Ceai 250g 250g 100g (6,)*	9
ARSI	Ceai, unt, cascaval, mere* 250ml, 10 g, 50 g, 20 g, (1,3)	la indicația medicului	Ciorba de perisoare 200ml/50g (2,4) **	biscuiti 50 g,(2,3,7)	Varza caldă cu carne de pui la cuptor, Compo de mere 250g 250 g, 100 g, (6,)*	10
DIABET 1550 kcal	Ceai, unt, cascaval, * 250 ml, 10g, 50g, (1,3)	la indicația medicului	Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 50g, (1,6)**	biscuiti 50g(2,3,7)	Varza caldă cu carne de pui la cuptor, Compo de mere 250g 250 g, 100 g, (6,)*	11
LEV (gâmbos)	Ceai, unt, cascaval, mere* 250ml, 10 g, 50 g, 20 g (1,3)	la indicația medicului	Supa de legume 250ml (4)** Mancare de mazăre, 250 g,(1)**		Mancare de fasole verde ,gris cu lapte ,ceai 250 g, 200g, 250ml (1,3,)*	12
LEVUZE	Ceai, unt, cascaval, mere* 250ml, 10 g, 50 g, 20 g, (1,3)	la indicația medicului	Ciorba de perisoare 200ml/50g (2,4) ** Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 100g, (1,6)**	Compo de mere , 200 g	Mancare de fasole verde cu carne de pasare, ceai 250 g, 100 , 250ml (6,1,)*	13
SPECIAL 1 TERAPIE	la indicația medicului		la indicația medicului		la indicația medicului	14
SPECIAL 2	Ceai, unt, gen, iaurt, * 250 ml, 10 g, 20g, 1 buc (1,3)		Supa de legume 250ml(4)** Plaf , mar 300g, 200 g		Mancare de fasole verde , mar, 250g, 100 g, 250g (1) **	15
HEPATIC ADULT	Ceai, gen, ou, măsline, biscuiti* 250 ml, 20 g, 1 buc 50 g, 50g (1,2,3,7)		Ciorba de perisoare 200ml/50g (2,4) **		Varza caldă cu carne de pui la cuptor, Compo de mere 250 g, 100 g, 250 g,(6,)*	16
INTOTERANTA LACTOZA			Mancare de mazăre cu piept de pui, 200 g, 100g, (1,6)**			

SPECIAL 3 INTOLERANTA GLUTEN	Ceai, unt, gem, branza topita, ou *	250 ml, 10 g, 20 g, 1 cub, 1 buc (1,2,3)			Supa cu legume 250g (4)** Plaf. mar 300g, 200 g			Varza calta cu carne de pui la cupot, Compot de mere 250 g, 100 g, 250 g (6,)** la indicatia medicului functie de alergii declarata	17
SPECIAL 5 ALERGODERMIE	la indicatia medicului functie de alergii declarata				la indicatia medicului functie de alergii declarata				18
SPECIAL 5 ORL	la indicatia medicului				la indicatia medicului				19
SPECIAL 6 VEGETARIAN	Ceai,miere,masline,zacusca,* 250ml 20g,50g,50g (1, 4,5,7)				Supa cu legume si paste fainoase 250ml (1,4)** Mancare de mazare, mar 250 g, 200g (1,6)** Mancare de mazare, mar 250 g, 200g (1,6)**			Varza calta, Compot de mere 250 g, 250 g, **	20
SPECIAL 7 RELIGIOS fara carne de porc	Ceai,miere,masline,zacusca, pate vegetal* 250ml,20g,50g,50g 100g (1,7,5,4)				Supa cu legume si paste fainoase 250ml (1,4)** Mancare de mazare, mar 250 g, (1,6)**			Varza calta, Compot de mere 250 g, 250 g, **	21
MENIU MEDICI	Ceai, unt, casneval, branza topita, miere* 250 ml, 10g, 50g, 1 buc, 20g (1, 3)				Ciorba de perisoare 200ml 50g (2,4) ** Mancare de mazare cu piept de pui 200 g, 100g (1,6)**			Varza calta cu carne de pui la cupot, Compot de mere	22
MENIU JUNI								250 g, 100 g, 250 g (6,)**	23

CIFRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-ARAHIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTET, FRUCTE USCATE, UNELE SOSURI)

INTOCMIT

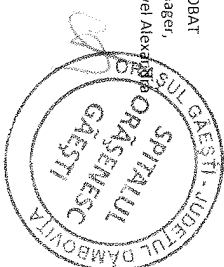
Asistent principal dietetician Labes Daniela

Sei serviciu administrativ
Ing. Ungureanu Magdalena

Dr. Adriana Timus
Medic Primar
Dermato - Venerologic
Cod: 665875

Director fin-contabil
Ec. Ghenu Mariana

APROBAT
Manager,
Ec. Pavel Alexandru



* 1 PAINE= 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
** GRAMAJ INAINTE DE PROCTESARE TERMICA
***MENIURILE POT SURVENI MODIFICARI IN BAZA STOCULUI DE ALIMENTE
****MENIU SPECIAL: MENIUL ZILEI+OU ROSU / MENIUL ZILEI + COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN

SPITALUL ORĂȘENESC GĂESTI

REGIM	DININEATA	GUSTARE		PRĂNZ	GUSTARE		SEARA	cod
		ora 10	ora 16		ora 16			
MARIT								
a) (diaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai mentă 250ml 250ml, 100g 400ml (alergeni: gluten)			la indicatia medicului			la indicatia medicului	1
A3 (diaree)	Orez fiert, morcov fiert, ceai mentă, psimel 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (alergen: gluten)			Supă morcov 205 ml, pâine prăjită, pesmet Fiertura de orez cu rasol, pișcă pui 150 gr			Orez fiert cu morcov fiert cu carne de pasare 150gr la cuptor Ceai mentă nedulce	2
HIPOSDAT	Lapte, ou, sucă presată, branza toptă * 250ml 1 buc, 50g, 1 buc (1,3,2,7)			Bors de legume cu lătel 250ml (4) **			Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	3
CARDIAC	Lapte, ou, sucă presată, branza toptă * 250ml 1 buc, 50g, 1 buc (1,3,2,7)			Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **			Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	4
COMUN	Lapte, ou, sucă presată, branza toptă * 250ml 1 buc, 50g, 1 buc (1,3,2,7)			Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) **			Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	5
INSOTITORI				Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **			la indicatia medicului	6
COPRI 1-3 ANI	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului	7
COPRI 4-16 ANI	Lapte, sucă presată, branza toptă * 250ml 50g, 1 buc (1,3,7)	ou 1buc(2)		Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **	mar 1buc		Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	8
Hydrozharat A	ceai dulce 250ml la indicatia medicului			la indicatia medicului			ceai dulce 250ml la indicatia medicului	9
HIV ADULTI	Lapte, ou, sucă presată, branza toptă * 250ml 1 buc, 50g, 1 buc (1,3,2,7)	biscuiti		Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **	mar 1buc		Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	10
SUPRAALIMENTATIE	Ceai, unt, ou fier * 250ml 10g, 1buc (1,3,2)	biscuiti, 50 g(2,3,7)		Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Cartofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6) **	branza toptă 1buc (3)		Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** Mancare de fasole verde cu carne de pu 100g (1,6) ** , ceai 250g	11
ARSI	Lapte ou, sucă presată, branza toptă * 250ml 1 buc, 50g, 1 buc (1,3,2,7)	biscuiti, 50 g(2,3,7)		Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **	mar		Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	12
DIABET 1550 kcal	Lapte, sucă presată, branza toptă * 250ml 50g, 1buc (1,3,7,2)	ou 1buc (2)		Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **	puț de ficat 100 g (1,2,3,7)		Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	13
LEV (fainos)	Lapte, ou, gen, branza toptă * 250ml 1 buc 20g, 1buc (1,2)			paste cu sos de roșii (1) 300g ** Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) **			Piaf 250g ceai 250g	14
LEHRIZE	Lapte, ou, sucă presată, branza toptă * 250ml 1 buc 50g, 1buc (1,2,3)	biscuiti 50 g(2,3,7)		Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **	iaurt 1 buc (3)		Macaroane cu branza de vaci 250g (1,3) ** ceai 250g	15
SPECIAL 1 TERAPIE	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului	16
SPECIAL 2 HIPOPROTEIC	Ceai murec, biscuiti, unt 250ml 20g, 50g, 10g, (1,3,2,7)			Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **			Piaf 250g ceai 250g	17
SPECIAL 3 HEPATIC ADULTI	Ceai murec, ou, zeacuscă, măr 250ml 20g, 1 buc (1,2,4,5,7)			Bors de legume cu lătel 250ml (1,4) ** Papricas cu carne de pasare 100/150G (1,6) **			Piaf 250g ceai 250g	18
SPECIAL 4 INTOLERANTA LACTOZA	Lapte, ou, sucă presată, branza toptă 250ml 1 buc, 50g, 1buc (1,2,3,7)			Bors de legume 250ml (1,4) ** Cartofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6) **			Piaf 250g ceai 250g	19
SPECIAL 5 GLUTEN	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului	
ALERGODERMATIE	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului	
SPECIAL 5 ORI	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului	

SPECIAL 6	Cea. gen. paine. vegetal.		Bors de legume cu tatei 250ml (1.4)**		Pila(250g ceai 250g	20
VEGETARIAN	250ml 20g 100g (1.5,4.7)*		paste cu sos de rosii (1) ** 300g		Micrarone cu branza de vaci 250g (1.3)*	21
SPECIAL 7	Cea. gen. paine vegetal.		Bors de legume cu tatei 250ml (1.4)**		ceai 250g	
RELIGIOS	250ml 20g 100g (1.5,4.7)*		Papricas cu carne de pasare 100/50G(1.6)**		Micrarone cu branza de vaci 250g(1.3)*	22
MENIU MEDIC	Lapte, ou, smanta presata, branza topita		Bors de legume cu tatei 250ml (1.4)**		ceai 250g	23
MENIU MARI	250ml 1 buc 50g 10uc (1.2,3.7)*		Papricas cu carne de pasare 100/50G(1.6)**			

CIRRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE

ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-BARAHIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTEI, FRUCTE USCATE, UNELE SOSURI)

*1 PAINE= 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
 ** GRAMAU CARNE INAINTE DE PROCESARE TERMICA
 ***MENIUL POT SURVENI MODIFICARI IN TAVA SI OUL TARE DE ALIMENTE
 ****MENIU SPECIAL: MENIUL ZILEI+OU ROSU / MENIUL ZILEI + COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN

INTOCMIT

Asistent principal dietetician Labes Daniela

Set serviciu administrativ

Ing. Ungureanu Magdalena

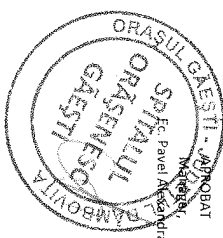
Director medical

Dr. Timus Adriana

Director fin-contabil

Ec. Ghenu Mariana

Dr. Adriana Timus
 Medic Primar
 Dermatolo - Venerolo
 Cod: 666975



SPITALUL ORĂȘENESC GĂEȘTI

REGIM MIECȚIRI	DIMINEAȚA	GUSTARE		PRANZ	GUSTARE		SEARA		cod
			ora 10			ora 16			
A1(dietaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai mentă 250ml, 250ml, 100g, 400ml(alergeni: gluten)			la indicatia medicului			la indicatia medicului		1
A3(dietaree)	Orez fiert, morcov fiert, ceai mentă, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (alergeni: gluten)			Rasol pasare cu morcov, salată, pâine prajită 100 g, (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)			Orez fiert cu morcov fiert cu carne de pasare, 150gr la cuptor		2
HIPPOSDAT	Ceai, branza de vaci, unt, ou 250 ml, 100g, 10g, 1buc (1,2,3)*			Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			Ceai mentă medice		3
CARDIAC	Ceai, branza de vaci, unt, ou 250 ml, 100g, 10g, 1buc (1,2,3)*			Supa de legume cu tatelei de pui la cuptor 200g/150g (3,6)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		4
COMUN	Ceai, branza de vaci, unt, ou 250 ml, 100g, 10g, 1buc (1,2,3)*			Supa de legume cu tatelei de pui la cuptor 200g/150g (3,6)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		5
INSOTITORI	la indicatia medicului	la indicatia medicului		la indicatia medicului	la indicatia medicului		la indicatia medicului		6
COPII 0-3 ANI	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1 buc (1,2,3)*	branza toptă 1 buc (3)		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*	mar 1buc		ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		7
3-16 ANI	ceai dulce 250ml la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului		8
hidroizaharat A	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1buc (1,2,3)*	branza toptă 1buc (3)		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		9
HIV ADULTI	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1buc (1,2,3)*	branza toptă 1buc (3)		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		10
SUPRAALIMENTAȚIE	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1buc (1,2,3)*	branza toptă 1buc (3)		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		11
ARSI	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1buc (1,2,3)*	branza toptă 1buc (3)		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		12
DIABET 1550 kcal	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1buc (1,2,3)*	mar 1buc		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		13
LEV (ghinos)	Ceai, branza de vaci, unt, ou 250 ml, 100g, 10g, 1buc (1,2,3)*			Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		14
LEHOZE	Ceai, branza de vaci, ou 250 ml, 100g, 1buc (1,2,3)*	branza toptă 1buc (3)		Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		15
SPECIAL 1 TERAPIE	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului		16
SPECIAL 2	Ceai, gen, masline, zeceșca 250ML, 20g, 40g, 50g (1,4,5,7)*			Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume 250g**		17
HIPOPROTEIC	Ceai, gen, pâine de ficat. 250ml, 20g, 40g, 50g (1,4,5,7)*			Pui de cartofi cu ficat de pui la cuptor 200g/150g (3,6)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		18
SPECIAL 3	Ceai, gen, pâine de ficat. 250 ml, 20g, 1 buc, 100g (1g, 1,4,5,7)*			Pui de cartofi cu ficat de pui la cuptor 200g/150g (3,6)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		19
INTOLERANȚA LACTOZA	Ceai, gen, pâine de ficat, unt. 250ml, 20g, 1 buc, 100g (1g, 1,4,5,7)*			Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		20
SPECIAL 4	Ceai, gen, pâine de ficat, unt. 250ml, 20g, 1 buc, 100g (1g, 1,4,5,7)*			Pui de cartofi cu ficat de pui la cuptor 200g/150g (3,6)*			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)*		21
INTOLERANȚA GLUTEN	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului		22
SPECIAL 5	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului		23
ALERGODERMIATIE	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului		24
SPECIAL 5 ORL	la indicatia medicului			la indicatia medicului			la indicatia medicului		25
SPECIAL 6	Ceai, morcov, masline, pâine, vegetal, zeceșca 250ml, 20g, 50g, 100g, 50g (1,3,4,7)*			Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume 250g**		26
VEGETARIAN	Ceai, morcov, masline, pâine, vegetal, zeceșca 250ml, 20g, 50g, 100g, 50g (1,3,4,7)*			Supa de legume cu tatelei 250ml (1,4)*			ghiveci de legume 250g**		27

SPECIAL 7	Ceai, miere, măsline, zăcăscă.			Supă de legume cu tăieței 250ml (1,4)**			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)**	21
RELIGIOS	250ml 20g, 50g, 50g (1,5,4,7)*			Piure de cartofi cu ficat de pui în cutor 200g/150g (3,6)**			compot de mere 250g	
MENIU MEDICI	Ceai, brânză de vaci, unt, ou			Supă de legume cu tăieței 250ml (1,4)**			ghiveci de legume cu piept de pui 250g, 50g, (6)**	22
	250 ml 100g, 20g, 100g (1,3,2)*			Piure de cartofi cu ficat de pui în cutor 200g/150g (3,6)**			compot de mere 250g	23

MENIU INTERCURI

CIFRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANȚE CARE CAUZEAZĂ ALERGIILE SAU INTOLERANȚE

ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARĂ, ORZ, OVĂZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-ARAHIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTETI, FRUCTE USCATE, UNELE SOSURI)

INTOCMIT

Asistent principal dietetician Labes Daniela

28/7

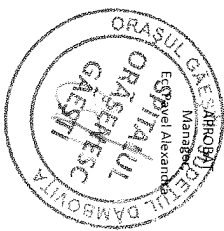
Sef serviciu administrativ

Ing. Ungureanu Magdalena

Director medical
Dr. Timus Adriana

Director fin-contabil
Ec. Ghenu Mariana

Dr. Adriana Timus
Medic Primar
Dermato - Venerologie
Cod: 665975



- *1 PAINE= 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
- ** GRAMAJ CARNE INAINTE DE PROCESARE TERMICA
- ***MĂNĂRILE FOI SURVEZI MODIFICATE ÎN ÎNĂLȚĂ ȘI CULOARE ALBĂSTRUIE
- ****MENIU SPECIAL: MENIUL ZILEI+OU ROSU / MENIUL ZILEI + COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN

SPITALUL ORĂȘENESC GĂEȘTI

REGIM JOL	DINEATĂ	GUSTARE ORA 10	PRĂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA	cod
A1 (diaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai năchă 250ml (250ml, 100g, 400ml) (alegeri: gluten)		la indicatia medicului		la indicatia medicului	1
A3 (diaree)	Orez fier, morcov fier, ceai năchă, pesmet 250g, 150g, 400 ml, 100 g (alegeri: gluten)		Supa morcov 205 ml pahare praf/pesmet Fierura de orez cu rasol pulpa pui 150 gr		Orez fier cu morcov fier cu carne de pasare 150g, la cuplor Ceai menta medice	2
HIPPOSDAT	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**		Supa cu galuși 250ml (1,2,4)**		salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	3
CARDIAC	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**		Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**		salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	4
COMMON	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**		Supa cu galuși 250ml (1,2,4)**		salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	5
INSOTTORI	la indicatia medicului	la indicatia medicului	Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	la indicatia medicului	la indicatia medicului	6
COPPI 1-3 ANI	Lapte, mîncă, unt, sâncă presată 250ml, 20g, 10g, 50g (1,3,7,2)**	laurt, lbuc(3)	Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	ou fierit 1 buc (2)	salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	7
4-16 ANI	ceai dulce 250ml		la indicatia medicului		ceai dulce 250ml	8
HIV ADULTI	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**	laurt, lbuc(3)	Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	Mar 1 buc	salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	9
SUPRAALIMENTATIE	Lapte, branza tophiu, unt 250ml, lbuc 10g (1,3,7,2)**	laurt, lbuc(3)	Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	Mar 1 buc	Paste cu sos de roși și carne de pui la cuplor 200g/100g (1,6)**	10
ARSI	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**	laurt, lbuc(3)	Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	Mar lbuc	salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	11
DIABET 1550 kcal	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**	laurt, lbuc(3)	Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	Mar lbuc	salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	12
LEPV (gimn)	Lapte, mîncă, unt, branza tophiu 250ml, 20g, 10g, lbuc (1,3,7,2)**		Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume 250g (4)**		salata orientala 200g (2,9)**	13
LEHIZE	Lapte, branza tophiu, unt, sâncă presată 250ml, lbuc, 10g, 50g (1,3,7,2)**	Compot de mîncă 200g	Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**	laurt 1 buc(3)	salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	14
SPECIAL 1 TIRAPPE	la indicatia medicului		la indicatia medicului		la indicatia medicului	15
SPECIAL 2	Lapte, mîncă, biscuit, unt, ou 250ml, 20g, 50g, 10g, lbuc (1,3,7,2)**		Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**		salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	16
HIPPOPROTEIC	Ceai, mîncă, ou, zeamă 250ml, 20g, 1 buc 50g, 1 buc (1,4,5,2,7)**		Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**		salata orientala cu carne de pui la cuplor 200g/100g (2,9,6)**	17
HEPATIC ADULTI	Lapte, mîncă, unt, branza tophiu 250ml, 20g, 10g, lbuc (1,3)**		Supa cu galuși 250ml (1,2,4)** Tocantia de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**		la indicatia medicului funcție de alergia declarata	18
SPECIAL 3	la indicatia medicului		la indicatia medicului		la indicatia medicului	
SPECIAL 4	la indicatia medicului		la indicatia medicului		la indicatia medicului	
SPECIAL 5	la indicatia medicului		la indicatia medicului		la indicatia medicului	
ALERGIC/DERMATIC	la indicatia medicului		la indicatia medicului		la indicatia medicului	
SPECIAL SCORE	la indicatia medicului		la indicatia medicului		la indicatia medicului	

SPECIAL 6	Ceai, gem, pate vegetal 250ml, 20g, 100g (1,4,5,7)*		Supa cu galust 250ml (1,2,4)**		carofi natur 200g/100g ceai 250g	20
VEGETARIAN			Tocanita de legume 250g (4,6)**		salata orientala cu care de pui la cuptor 200g/100g (2,9,6)**	21
SPECIAL 7	Ceai, gem, pate vegetal 250ml 20g, 100g (1,4,5,7)*		Tocanita de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**		ceai 250g	22
RELIGIOS	Lapte, buanza topita, unt, suncia presata 250ml, 100g, 20g, 50g (1,3,7,2)**		Supa cu galust 250ml (1,2,4)**		salata orientala cu care de pui la cuptor 200g/100g (2,9,6)**	23
MENIU MEDICI			Tocanita de legume cu piept de pui 250g, 50g (4,6)**		ceai 250g	23

MENIU NOI

CIFRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIIL SAU INTOLERANTE

ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-ARAHIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTETI, FRUCTE USCATE, UNELE SOSURI)

INTOCAMIT

Asistent principal dietetician labes Daniela

Sef serviciu administrativ

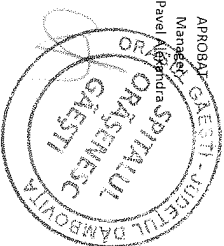
Ing. Ungureanu Magdalena

Director medical
Dr. Timbș Adriana

Director fin-contabil
Ec. Chirnu Mariana

Dr. Adriana Timbș
Medic Primar
Dermato - Venerologie
Cod: 665875

*1 PAINÉ= 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
** GRAMAJ CARNE INAINTE DE PROCESARE TERMICA
***MENIUL NOI INTRERINUTARE AN IN DAVA SPECTULUI DE ALIMENTE
****MENIU SPECIAL: MENIUL ZILEI+OU ROSU / MENIUL ZILEI + COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN



SPITALUL ORĂȘENESC GĂEȘTI

REGIM	DIMINEAȚĂ	GUSTARE	PRĂNZ	GUSTARE	SEARA	cod
VINERI		ORA 10		ORA 16		
Al (diaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai mentă 250ml, 250ml, 100g, 400ml (alergeni: aștefen)		<i>la indicația medicului</i>		<i>la indicația medicului</i>	1
A3 (diaree)	Orez/ fiert, morcov fiert, ceai mentă, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (alergeni: gluten)		Rasol pasare cu morcov sotate, paine prajită 100 g, (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)		Orez fiert cu morcov fiert cu carne de pasare 150g/ la cuptor Ceai mentă medic	2
HIPOSDODAT	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**		mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	3
CARDIAC	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**		ceai 250g	4
COMUN	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**		mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	5
INSOTITORI			Cariotofi natur cu carne de pasare la cuptor 200g/100g (6)**		ceai 250g	6
COPRI 1-3 ANI	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	7
4-16 ANI	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*	200g (1,3)	Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**	150 g	mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	8
hidrozaharat 5	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	9
HIU ADULTI	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*	pate de ficat 100 g (1,2,3,7)	Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**	Mar.	mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	10
SUPRAALIMENTATIE	ceai, cascaval, unt, gem 250 ml, 50g, 20g, 10g (1,3)*	ou 100 g (1,2,3,7)	Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**	150 g	ceai 250g	11
ANSI	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*	pate de ficat 100 g (1,2,3,7)	Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**	Mar.	mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	12
DIABET 1-50 kcal	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*	pate de ficat 100 g (1,2,3,7)	Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**	150 g	ceai 250g	13
LEPV (fimos)	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*	pate de ficat 100 g (1,2,3,7)	Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**	150 g	ceai 250g	14
LEHUZE	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*	pate de ficat 100 g (1,2,3,7)	Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**	150 g	ceai 250g	15
SPECIAL 1 TETAPIS	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	16
SPECIAL 2	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**		mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	17
HIPOPROTEIC	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**		ceai 250g	18
HEPATIC ADULTI	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**		ceai 250g	19
SPECIAL 3	ceai, gem, ou, mașline, biscuiti 250 ml, 20 g, 1 buc., 40 g, 50 g, 1 buc. (1,2,3,7)*		Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**		mancară de fasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	20
INTOLERANTA LACTOZA	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**		ceai 250g	21
SPECIAL 4	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**		ceai 250g	22
INTOLERANTA GLUTEN	ceai, cascaval, ou, unt 250 ml, 50g, 1 buc., 10g (1,2,3)*		Cariotofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**		ceai 250g	23
SPECIAL 5	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	24
ALERGODERMIE	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	25
SPECIAL 5 ORL	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	<i>la indicația medicului</i>	26
SPECIAL 6	ceai, miere, mașline, zeacuscă 250ml, 20g, 50g, 50g (1,4,5,7)*		Ciorba de roșii cu orez 250g (4)**		mancară de fasole verde 200g (1)**	27
VEGETARIAN			Cariotofi aurii 200g/100g		ceai 250g	28

SPECIAL 7	Ceai, miere, mashi, cacaoaza		Cartofa de rosii cu orez 250g (4)**		mancarare de lasole verde 200g (1)**	21
RELIGIOS	250ml, 20g, 50g, 50g (1-4, 5, 7)*		cartofi auri 200g/100g		ceai 250g	22
MENIU MEDIC	ceai, cascaval, oul, ulei		Cartofa de rosii cu orez 250g (4)**		mancarare de lasole verde cu carne de pui 250g/100g (1,6)**	22
MENIU VINERI	250 ml, 50g, 1 buc, 10g (1,2,3)*		Cartofi natur cu carne de pasare 200g/100g (6)**		ceai 250g	23

CIFRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGI SI SAU INTOLERANTE

ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-ARAHIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTET, FRUCTE UScate, UNELE SOSURI)

INTOCMIT

Asistent principal dietetician Labes Daniela

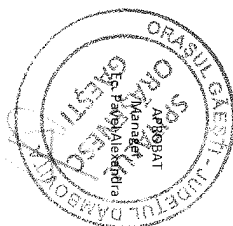
Sel serviciu administrativ

Ing. Ungureanu Magdalena

Dr. Adrian Titus
Medic Primar
Dermato-Venerologie
Cod: 865375

Director medical
Dr. Titus Adrian

Director fin-contabil
Ec. Ghenu Mariana



*1 PAINE- 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
** GRAMU CARNE INAINTE DE PROCESARE TERMICA
***MANIERARE IN SI SERVENI MODIFICARE IN MANA SI IN ALTE SI ALIMENTE

***MENIU SPECIAL: MENIU ZILE+OU ROSU / MENIU ZILE+ COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN

SPIITALUL ORĂŞENESC GĂEŞTI

REGIM SAMBATA	DIMINEATA	GUSTARE ORA 16	PRANZ	GUSTARE ORA 16	SEARA	cod
AI (diaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai mentă 250ml, 250ml, 100g, 400ml (alegerea gluten)		<i>la indicatia medicului</i>		<i>la indicatia medicului</i>	1
A3 (diaree)	Orez fiert, morcov, fier, ceai mentă, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g		Supa morcov 205 ml paine prajita/pesmet Fierura de orez, cu rasol pulpa pui 150 gr		Orez fiert cu morcov fiert cu carne de pasare 150gr la cuplor Ceai menta reduce	2
HIPOSDOAT	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti 250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*		Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	3
CARDIAC	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti 250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*		Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	4
COMUN	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti 250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*		manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	5
INSOTITORI			<i>la indicatia medicului</i>		<i>la indicatia medicului</i>	
COPII 1-3 ANI	<i>la indicatia medicului</i>	<i>la indicatia medicului</i>				6
COPII 4-16 ANI	ceai, sunca presata, branza topita, mieie 250ml, 50g, 1buc, 20g, (1.2,3,7)* ceai dulce 250ml	lauri, 1 buc(3)	Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**	biscuiti 50g (2,3,7)	mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	7
HIPOZAHETICI A	<i>la indicatia medicului</i>		<i>la indicatia medicului</i>		<i>la indicatia medicului</i>	8
HIV ADULTI	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti 250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*	lauri, 1buc (3)	Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**	biscuiti 50g (2,3,7)	mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	9
SUPRALIMENTATIE	ceai , unt, branza topita 250ml, 10g, 1buc (1,3)*	lauri, 1buc (3)	Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**	mar 150g	mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	10
ARSI	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti 250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*	lauri, 1buc (3)	Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**	biscuiti 50g (2,3,7)	mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	11
DIABET 1550 kcal	ceai , sunca presata, branza topita, 250ml, 50g, 1buc (1.2,3,7)*	Ou fiert 1buc (2)	Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**	pare de ficat 100g (1,2,3,7)	mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai, 250g	12
LEFV (Ginos)	ceai , ou, branza topita, biscuiti 250ml, 1buc, 1buc, 50g (1.2,3,7)*		Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** cartofi aurii 200g/100g		mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	13
LEHIZE	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti 250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*	lauri 1buc (3)	Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**	ou fiert 1 buc (2)	mamaiguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)** ceai 250g	14
SPECIAL TERAPIE	<i>la indicatia medicului</i>		<i>la indicatia medicului</i>		<i>la indicatia medicului</i>	15
SPECIAL 2	ceai ,unt , branza topita, biscuiti		Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		ghiveci de legume 250g ceai 250g	16
HIPOPROTEIC	250ml, 10g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*		manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		ghiveci de legume 250g ceai 250g	17
HEPATIC ADULTI						
SPECIAL 3	ceai , sunca presata, mieie,ou, zacusca		Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		ghiveci de legume 250g ceai 250g	18
INTOLERANTA LACTOZA	250ml, 50g, 20g, 1buc, 50g (1.2,3,4,5,7)*		manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		ghiveci de legume 250g ceai 250g	19
SPECIAL 4	ceai , sunca presata, branza topita, biscuiti		Ciorba de legume cu zdrete de ou 250 ml (2,4)** manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		ghiveci de legume 250g ceai 250g	20
INTOLERANTA GLUTEN	250ml, 50g, 1buc, 50g (1.2,3,7)*		manecare de cartofi cu carne de pui la cuplor 250g/150g (1,6)**		ghiveci de legume 250g ceai 250g	21

SPECIAL 5	la indicatia medicului functie de alergii declarata				la indicatia medicului functie de alergii declarata	18
ALERGODERMIE						
SPECIAL 5 ORL	la indicatia medicului				la indicatia medicului	19
SPECIAL 6	ceai - sem. paine vegetal				la indicatia medicului	20
VEGETARIAN	250ml 20g, 100g (1,2,3,7)*				ghiveci de legume 250g	
SPECIAL 7	ceai - sem. paine vegetal				ceai 250g	21
RELIGIOS	250ml 20g, 100g (1,2,3,7)*				marmaliguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)**	
MENIU MEDICI	ceai - sunca presata, branza topita, biscuiti				ceai 250g	22
MENIU SAMBATA	250ml 50g, 100g (1,2,3,7)*				marmaliguta cu branza de vaci si smantana 250g (3)**	23

CIFRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILE SAU INTOLERANTE

ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-ARAHIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTET, FRUCTE USCATE, UNELE SOSURI)

- *1 PAINTE= 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
 ** GRAMAJ CARNE INAINTE DE PROCESARE TERMICA
 ***MENIURILE NOT SURVENI MODIFICARI IN BAZA STOCULUI DE ALIMENTE
 ****MENIU SPECIAL: MENIUL ZILEI+OU ROSU / MENIUL ZILEI + COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN

INTOCMIT

Asistent principal dietetician Lăbeș Daniela

[Signature]

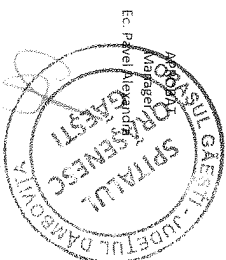
Sef serviciu administrativ

Ing. Ungureanu Magdalena

Director medical
Dr. Timuș Adrian

Dr. Adrian Timuș
Medic Primar
Dermato-Venerologie
Cod: 665675

Director fin-contabil
Ec. Ghenu Mariana



SPIITALUL ORĂŞENESC GĂEŞTI

REGIM	DIMINEA	GUSTARE	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA	cod
	DIMINEA	ORA 10		ORA 16		
AI (diaree)	Zeamă orez, zeamă morcov, pesmet, ceai mentă 250ml, 250ml, 100g, 250ml (alegând eluen)		la indicatia medicului		la indicatia medicului	1
AI (diaree)	Orez fieri, morcov fieri, ceai mentă, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (alegând, platen)		Supă morcov 250 ml, paine prajită, pesmet Fieritura de orez cu rasol, pulpa pui 150 gr		Orez fieri cu morcov fieri cu carne de pasare 150gr la cuptor	2
HIPOTOCAT	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**		Ceai mentă medicale	3
CARDIAC	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		carotofi aurii cu chiftelute 250g/50g (1.2)**		piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	4
COMUN	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Ciorba ardelenasca cu piept de pui 50g (1.2,3,6)**		ceai 250g	5
INSOTITOR	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	6
COPII 1-3 ANI	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*	mar	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	biscuiti 50g (2,3,7)	piraf sarbesc cu carne de pui 200g/ 150g (1.4,6)**	7
4-10 ANI	ceai dulce 250ml	la indicatia medicului	la indicatia medicului		ceai dulce 250ml	8
Adolescenti	la indicatia medicului	mar	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	Ou fieri 1 buc (2)	piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	9
HIV ADULTI	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*	mar	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	Ou fieri 1 buc (2)	ceai 250g	10
SUPRALIMENTATI	Ceai, branza tophi, unt 250ml, 100 g, 10 g, (1.3)*	mar	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	Ou fieri 1 buc (2)	piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	11
ASST	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*	mar	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	Ou fieri 1 buc (2)	piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	12
DIABET 1550 kcal	lapte, branza tophi, unt 250 ml, 10g, 10g, (1.3)*	mar	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	Ou fieri 1 buc (2)	ceai 250g	13
LTV (bănos)	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*	compot de mere 200g	Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**	Ou fieri 1 buc (2)	piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	14
1.5RMUZE	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	15
SPECIAL 3 TERAPIE	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	16
SPECIAL 2	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Ciorba ardelenasca cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**		piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	17
HEPATOPROTEC	Ceai, gen, ou, masline, biscuiti 250 ml, 20 g, 1 buc 50 g, 50g (1.2,3,7)*		Supă de legume cu tarate, 250ml (1.4)**		ceai 250g	18
HEPATIC ADULTI	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		carotofi aurii cu chiftelute 250g/50g (1.2)**		piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/ 150g (1.4,6)**	19
SPECIAL 3	Ceai, gen, ou, masline, biscuiti 250 ml, 20 g, 1 buc 50 g, 50g (1.2,3,7)*		Supă de legume cu tarate, 250ml (1.4)**		ceai 250g	
INTOLERANTA LACTOZA	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Supă de legume cu tarate, 250ml (1.4)**		ceai 250g	
SPECIAL 4	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Supă de legume cu tarate, 250ml (1.4)**		ceai 250g	
INTOLERANTA GLUTEN	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	
SPECIAL 5	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	
ALERGOBERMIE	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	
SPECIAL 5 ORZ	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	la indicatia medicului	

SPECIAL 6	Ceai, jeon, piute vegetal. 250ml 20g, 100g (1.2,3,7)*		Supa de legume cu tarset. 250ml (1.4)**		piraf sarbesc 200g (1.4)**	20
VEGETARIAN			manicare de fasole verde 250g (1)**		ceai 250g	
SPECIAL 7	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Ciorba ardelenescă cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**		piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/150g (1.4,6)**	21
RELIGIOS			canofi aurii cu dihidrat 250g/50g (1.2)**		ceai 250g	
MENIU MEDIC	Ceai, branza de vaci, unt, miere 250ml, 100 g, 10 g, 20 g, (1.3)*		Ciorba ardelenescă cu piept de pui 200g/ 50g (1.2,3,6)**		piraf sarbesc cu carne de pui la cuptor 200g/150g (1.4,6)**	22
MENIU DOMINICA			canofi aurii cu chiflidie 250g/50g (1.2)**		ceai 250g	23

CIFRE LISTA DE ALERGENI

SUBSTANTE CARE CAUZEAZA ALERGIILOR SAU INTOLERANTE

ALIMENTARE:

- 1-CEREALE CARE CONTIN GLUTEN (GRAU, SECARA, ORZ, OVAZ) SI PRODUSE DERIVATE
- 2-OUA SI PRODUSE DERIVATE
- 3-LAPTE SI PRODUSE DERIVATE (INCLUSIV LACTOZA)
- 4-TELINA SI PRODUSE DERIVATE
- 5-MUSTAR SI PRODUSE DERIVATE
- 6-PRODUS CONGELAT
- 7-SOIA SI PRODUSE DERIVATE
- 8-BARAIDE SI PRODUSE (NUCI, SEMINTE)
- 9-DIOXID DE SULF SI SULFITI (OTET, FRUCTE USCATE, UNELE SOSURI)

- * 1 PAINES= 300g CU SARE/ FARA SARE/ FARA GLUTEN
 ** GRAMAJ CARNE INAINTE DE PROCESARE TERMICA
 ***MENIURILE POT SURVENI MODIFICARI IN BAZA STOCULUI DE ALIMENTE
 ****MENIU SPECIAL: MENIUL ZILEI+OU ROSU / MENIUL ZILEI + COZONAC SI SAU DE POST/ GLUTEN

INTOCMIT

Asistent principal dietetician labes Daniela

Set serviciu administrativ

Ing. Ungureanu Magdalena

Director medical
Dr. Timus Adriana

Director fin-contabil
Ec. Gheorghe Mariana

Dr. Mariana Timus
Medic Primar
Dermato Venerologie
Cod: 605675

